

まだないくすりを
創るしごと。

www.astellas.com/jp/

明日は変えられる。



1	金	世界エイズデー すこやかドック(保健センター) 午前
2	土	まとめて健診(保健センター) 午前
3	日	
4	月	
5	火	健康応援会(保健センター) 14:00~15:30
6	水	レディースドック(保健センター) 午前
7	木	すこやかドック(保健センター) 午前 保育付 子宮頸・乳・大腸がん検診(保健センター) 午後
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	健康応援会(保健センター) 14:00~15:30 歯科健診(保健センター) 14:00~15:30
13	水	
14	木	健康応援会(市総合センター) 14:00~15:30
15	金	子宮頸・乳・大腸がん検診(保健センター) 午後
16	土	市民公開講座(大阪医科大学) 14:00~15:30
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

麻しん・風しん(MR)の 予防接種を忘れずに!



麻しん(はしか)と風しん(3日ばしか)の感染予防には、予防接種が最も効果的です。定期接種の対象の方は、市内委託医療機関で、無料で接種できます。

定期接種対象者

- 1期 生後12か月~24か月に至るまでの方
- 2期 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの方
(平成30年3月31日までの小学校就学前の1年間)

お問い合わせ・ご相談は、高槻市子ども保健課

保健センター ☎661-1108

西部地域保健センター ☎696-9460

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にフスリ

「うちのお店も健康づくり応援団の店」
をご活用ください



「うちのお店も健康づくり応援団の店」とは、飲食店や惣菜店等で、栄養成分表示や『野菜たっぷりメニュー』等のヘルシーメニューの提供等を実施しているお店のことです。

きれいな空気にご協力ください

たばこの煙は、吸っている人だけでなく、吸わない人にも大きな影響を与えます。
(特に妊婦や子どもへの影響は重大です。)
ご自身のため、そしてあなたの大切な人のためにも、たばこはやめましょう。



かかりつけ薬局をもちましよう

かかりつけ薬局とは?

色々な病院や診療所からもらう処方箋を、一か所の薬局で調剤してもらいましょう。この薬局をかかりつけ薬局といいます。



かかりつけ薬局を持つメリット

- 患者さんごとに継続的に薬の記録をつけるので、複数の病院からお薬を処方された場合でも、相互作用や重複投与をチェックでき、よりの確なアドバイスを受けられます。
- 市販薬や健康食品について気軽に相談ができます。
- 在宅で療養する場合でも、お薬に関するサポートを受けられます。



高槻市保健所 健康医療政策課
☎661-9330

元日	月	1
	火	2
	水	3
	木	4
	金	5
	土	6
	日	7
成人の日	月	8
	火	9
すこやかドック(保健センター) 午前	水	10
	木	11
	金	12
	土	13
	日	14
	月	15
特定健診(市総合センター) 9:30~11:00	火	16
	水	17
	木	18
子宮頸・乳・大腸がん検診(保健センター) 午後	金	19
	土	20
第26回高槻シティハーフマラソン大会 (申し込み期間は事前に確認してください)	日	21
	月	22
レディースドック(保健センター) 午前	火	23
特定健診(保健センター) 9:30~11:00	水	24
特定健診(クロスパル高槻) 9:30~11:00	木	25
特定健診(西部地域保健センター) 9:30~11:00	金	26
	土	27
	日	28
すこやかドック(保健センター) 午前 保育付 子宮頸・乳・大腸がん検診(保健センター) 午後	月	29
	火	30
まとめて健診(保健センター) 午前	水	31

※青字の健(検)診は予約が必要です。詳細は健康づくり推進課までお問い合わせください。(健康づくり推進課 ☎674-8800)
※表に記載されている特定健診は平成29年度において、40~74歳の高槻市国民健康保険加入者が対象です。
高槻市国民健康保険加入者以外の方の特定健診は加入している各医療保険者にお問い合わせください。
※表中の日程等につきましては、天候その他の理由で変更される場合があります。

ストップ!麻しん・風しん