


# 通院・治療中の方も、1年に一度は、特定健診を受けましょう!

## 特定健診とは…

高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のほとんどは自覚症状がないため、健診で早期発見しましょう。また、内臓脂肪が過剰に蓄積した状態であるメタボリックシンドロームは、生活習慣病の原因といわれており、特定健診はこのメタボリックシンドロームに着目した内容になっています。ぜひ受診しましょう!

年齢	当該年度40~74歳の方 (75歳の誕生日前日まで)	満75歳以上の方	特定保健指導
対象者	高槻市国民健康保険加入者 (特定健診・高槻市国民健康保険人間ドック助成制度のご利用は年度中どちらか1回です)	後期高齢者医療保険加入者	特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクに応じて、医師・保健師・管理栄養士などの専門家から生活習慣改善のサポートを6か月間受けられます。
受診に必要なもの	①高槻市国民健康保険被保険者証 ②受診券(4月中に送付予定)	①大阪府後期高齢者医療被保険者証 ②受診券(4月末頃に送付予定) (75歳の方は誕生日の翌月に送付予定)	 <p>健診のあとは、特定保健指導を受けましょう!</p>
場所	①大阪府内指定医療機関 ②集団健診会場(日程表参照)	大阪府内指定医療機関	
費用	無料	無料	
実施者(問合せ)	高槻市保健所健康づくり推進課 ☎674-8800	大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06-4790-2031 高槻市医療給付課 ☎674-7178	

●生活保護を受けている40歳以上の方は、30~39歳の高槻市民と同様の健康診査を受診することができます。詳しくは次ページをご覧ください。

## 健診を受けて、メタボリックシンドロームや生活習慣病を発見・予防しましょう!

無料 セットで便利!  
まとめて健診(要予約)

受診項目 ①特定健診 ②肺がん検診  
③胃がん検診 ④大腸がん検診

高槻市国民健康保険の加入者のみ受診可  
※追加で骨の健康度測定(500円)あり

予約方法など、お問い合わせは  
高槻市保健所 健康づくり推進課  
(水道部庁舎4階)  
☎674-8800

### 【おすすめ情報】

メタボ予防に! スマホ向け高槻市オリジナルウォーキングアプリ「スマホ歩数計for高槻市」をダウンロードはこちらのQRコードから!

iOS  
端末用



Android  
端末用



## がん検診等一覧表

セットで便利! /

レディースドック 無料 ①子宮頸がん ②乳がん ③胃がん ④大腸がん ⑤肺がん ※追加で骨の健康度測定(500円)あり  
すこやかドック 無料 ①胃がん ②大腸がん ③肺がん ※追加で骨の健康度測定(500円)あり

検診項目	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	ピロリ菌	骨	歯科	健康診査
対象者	35歳以上 <sup>*1</sup>	35歳以上	40歳以上	20歳以上女性 30歳以上女性 2年度に1回 昨年度に受診されていない方	50歳以上男性で 一定の条件 <sup>*2</sup> に 該当する方	40歳以上で 一定の条件 <sup>*3</sup> に 該当する方	高槻市から受診券を 送付している 30・35・40・45・ 50・55・60歳の方	18歳以上	30歳以上	30歳以上 <sup>*4</sup> 39歳以下	40歳以上の 生活保護 受給者
受診方法	指定医療機関(別掲参照)						保健センター・ クロスパル高槻・公民館・ コミュニティセンター他(特定健診時)	保健センター他	歯っぴー健診実施 歯科医療機関 (別掲参照)	指定医療機関(別掲参照)	
実施期間	平成30年3月15日まで						要予約	要予約	要予約	平成30年3月15日まで 年7回実施	
検査項目	問診 胸部X線撮影 検痰 (一定の条件に 当てはまる方のみ)	問診 胃部X線撮影 (バリウム)	問診 便潜血検査 (2日法)	問診 視診 内診 細胞診	問診・視診・触診・ 30歳代は 超音波検査、 40歳以上は マンモグラフィ	問診 血液検査 (PSA検査)	問診 血液検査	問診 血液検査	かかとの 骨強度測定 (超音波透過法)	問診 口腔内診査 歯科疾患の 予防処置など	問診・身体計測・診察・ 血圧測定・検尿・ 血液検査・心電図検査
受診料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	B型+C型 1,000円	500円	500円	無料	無料 (健康診査受診券が必要)

■以下の①または②に該当する方……肝炎ウイルス検診・骨の健康度測定が無料になります  
①70歳以上の市民→受診当日、70歳以上の市民であることを受付でお伝えください。  
②65歳~69歳で一定の障がいがあり、「高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証(後期高齢者医療被保険者証)」をお持ちの市民  
→受診当日、「高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証(後期高齢者医療被保険者証)」を受付で提示してください。  
■生活保護世帯、または市民税非課税世帯(世帯に課税者がいない世帯)に属する市民  
肝炎ウイルス検診・ピロリ菌検査・骨の健康度測定が無料になります。対象者の方は、受診前に「無料受診券」の交付申請を行い、受診当日、「無料受診券」を受付で提示してください。  
※受診後にさかのぼって無料受診券を適用することはできません。

無料受診券発行窓口 ●健康づくり推進課(桃園町4-15 水道部庁舎4階)☎674-8800 ●保健予防課(城東町5-7 保健所)☎661-9332 ●西部地域保健センター(富田町2-4-1)☎696-9460

\*1 肺がん検診を受診される65歳以上の方は、結核検診も同時に実施しています。

\*2 前立腺がん検診は過去に検診や診療でPSA検査が4.0ng/ml以上の結果であった方、過去に前立腺がんと診断された方は受診できません。

\*3 肝炎ウイルス検診対象者の一定の条件につきましては、健康づくり推進課へお問い合わせください。

\*4 満39歳であっても、今年度40歳になる方は、ご加入の医療保険者が実施する特定健診を受診してください。

\*5 高槻市国民健康保険の加入者のみ、特定健診(集団)時に、特定健診と同時に受診できます。  
(なお、集団健診時において前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診及びピロリ菌検査のみの受診はできません。)

指定医療機関では、実施曜日などを指定している医院(診療所)もありますので、あらかじめ各医療機関にお問い合わせください。(高槻市・島本町医療機関一覧参照)

(平成28年12月31日現在)

予約方法など、お問い合わせは  
高槻市保健所 健康づくり推進課(水道部庁舎4階)  
☎674-8800