



イノベーションに情熱を。ひとに思いやりを。

1	火	健康応援会(富田公民館) 14:00~15:30
2	水	
3	木	保育付 子宮頸・乳・大腸がん検診(保健センター) 午後
4	金	まとめて健診(保健センター) 午前
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	健康応援会(三箇牧公民館) 14:00~15:30
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	特定健診(赤大路コミュニティセンター) 9:30~11:00
18	金	特定健診(真上公民館) 9:30~11:00
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	レディースドック(保健センター) 午前
24	木	
25	金	すこやかドック(保健センター) 午前
26	土	
27	日	
28	月	健康応援会(今城塚公民館) 14:00~15:30 歯科健診(今城塚公民館) 14:00~15:30
29	火	
30	水	
31	木	まとめて健診(保健センター) 午前

夏の食中毒を防ぐ3つの原則

- ① **つけない!** (菌を食品につけない)
手洗いが基本です!(調理や食事の前、トイレの後など)
食品・調理器具は必要に応じて、洗淨・消毒しましょう!
- ② **増やさない!** (迅速・温度管理)
調理した後はできるだけ早く食べましょう!
食品の期限・保存方法の表示を確認しましょう!
- ③ **やっつける!** (殺菌)
加熱調理の際は、中心部まで十分に火を通しましょう!
調理器具は洗淨後、必要に応じて消毒しましょう!

秋はきのこ狩りのシーズン。でも毒きのこには要注意

秋はきのこによる食中毒が多発します。毒きのこか食用きのこを見分けるのは非常に難しいことです。食用きのここと確実に判断できないきのこは、**採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!**

高槻市保健所 保健衛生課
☎661-9331

熱中症に注意しましょう

9月10日は世界自殺予防デー
9月10日~16日は自殺予防週間

つらい気持ち
話してみませんか

しずんだ気分の日が続いている
眠れない
生きているのがつらい

ひとりで悩まずにご相談ください

高槻市保健所 保健予防課
☎661-9332

体がだるい...
咳が止まらない...
それって結核かも...

「結核予防週間」
9月24日~9月30日

なんと大阪の結核罹患率は日本一! 昔の感染症ではありません。かぜのような症状が2週間以上続くときは、医療機関を受診し、胸部X線検査などを受けましょう。無症状でも発病していることがあるので、年に1回は健診を受けましょう。

すこやかドック(保健センター) 午前	金	1
特定健診(保健センター) 9:30~11:00	土	2
2017市民の健康・食育フェア (高槻現代劇場文化ホール・市民会館) 10:00~15:30	日	3
	月	4
特定健診(如是公民館) 9:30~11:00	火	5
特定健診(市総合センター) 9:30~11:00	水	6
市民医学講座(生涯学習センター) 14:00~16:00	木	7
まとめて健診(保健センター) 午前	金	8
	土	9
	日	10
健康応援会(市総合センター) 14:00~15:30	月	11
保育付 子宮頸・乳・大腸がん検診(保健センター) 午後	火	12
レディースドック(保健センター) 午前	水	13
	木	14
	金	15
市民公開講座(大阪医科大学) 14:00~15:30	土	16
	日	17
敬老の日	月	18
まとめて健診(保健センター) 午前	火	19
特定健診(大冠北第2コミュニティセンター) 9:30~11:00	水	20
特定健診(クロスパル高槻) 9:30~11:00 市民医学講座(生涯学習センター) 14:00~16:00	木	21
	金	22
秋分の日	土	23
	日	24
	月	25
すこやかドック(保健センター) 午前	火	26
	水	27
特定健診(日吉台公民館) 9:30~11:00 市民医学講座(生涯学習センター) 14:00~16:00	木	28
特定健診(庄所コミュニティセンター) 9:30~11:00	金	29
	土	30

※青字の健(検)診は予約が必要です。詳細は健康づくり推進課までお問い合わせください。(健康づくり推進課 ☎674-8800)
※表に記載されている特定健診は平成29年度において、40~74歳の高槻市国民健康保険加入者が対象です。
高槻市国民健康保険加入者以外の方の特定健診は加入している各医療保険者にお問い合わせください。
※表中の日程等につきましては、天候その他の理由で変更される場合があります。

そうだ、健(検)診に行こう